

། | Cérémonie d'engagements mutuels

Impliquant les trois types de vœux



། Reconnaissance en Kalou Rinpotché Rangdjoung Kunkyab, Lama Racine de transmission dont je garde le Mahamoudra au cœur en le regard inné de l'indicible.

Reconnaissance en la Dakini de sagesse sans nom, Lama Racine de l'inspiration dont je garde la vision toujours vive.

Reconnaissance aux Lamas de lignage, Lama Racine de bonté dont je garde la sagesse des explications et de leurs expériences.

Reconnaissance aux élèves libres de toute obédience d'école, Lama Racine de l'aspiration dont je salue l'exigence et l'authenticité.

Cette cérémonie est destinée aux personnes qui, partageant leur vie, souhaitent renforcer leur pratique en partageant leurs engagements d'éthique, d'empathie et de yoga¹.

Selon le niveau de compréhension et d'expérience et selon la motivation des personnes, il est possible d'omettre les vœux vajras mais il est possible aussi de recevoir des commentaires précis de cette sadhana. Puisse l'intégration de ces engagements amener à l'ouverture d'esprit et du cœur dans la lumière de l'inconditionnelle bienveillance

Lama Shérab Namdreul

། Préliminaires

Préparatif avant la cérémonie : *Faire la puja des offrandes sur l'autel. Le Lama consacre le Kapala et le Boumpa d'activité puis les dispose sur l'autel. Sur les tables, disposer une votive, du riz et des pétales de fleurs (rose rouge et rose blanche).*

1) Aspiration en les Refuges

J'aspire à l'Éveil pour seul Refuge contre la souffrance ॐ J'applique le Dharma pour seul recours contre l'illusion ॐ J'estime la Sangha pour seuls amis sur le chemin ॐ Et le bien des êtres pour seul désir en toutes mes renaissances ॐ (x3)

2) Motivation en lien à la Bodhicitta

Tous les êtres innombrables qui vivent en tous les univers m'ont tous prodigué soin, protection et bonté comme une mère pour son enfant. Je ressens aujourd'hui une sincère gratitude d'autant que je suis conscient des conséquences de l'illusion et des perturbations qui recouvrent la nature de l'esprit. Ici même, en cet instant même, moi-même (*se nommer*), prenant pour témoin les Bouddhas et Bodhisattvas, le Lama et mes frères et sœurs vajra, je prends pour résolution que toute mon activité se fasse en connaissance de cela. ✨ *Au son du bol, joindre les mains aux trois portes, s'incliner en signe de bonne foi et méditer sur les implications.*

Ici même, en cet instant même, je me dois de m'éveiller pour aider les êtres. Je me dois de m'éveiller si je prétends aider les êtres. Je me dois de m'éveiller si je prétends aimer les êtres. (x3)

1. Je me réfère ici au gourou yoga avec Padma Sambhava et Mandarava selon une transmission de Tai Sitou Pa.

3) Les quatre pensées incommensurables

Puissent les êtres trouver l'intelligence au bonheur et reconnaître l'illusion qui cause la souffrance. Puissent-ils se placer en la félicité inhérente et garder l'impartialité en toutes circonstances. (x3)

🌀 Engagements aux trois types de vœux

1) Considération

Mains jointes, lire seul. Aujourd'hui, moi et ... (*citer le prénom du partenaire*) avons décidé que notre union soit renforcée par des engagements mutuels et de prendre pour témoin de ces engagements le Lama et tous les amis ici présents. Mon attitude est humble, respectueuse, responsable et je suis digne de confiance. *Se lever et faire trois prosternations pour montrer notre aspiration à l'Éveil. Allumer une votive et la poser sur la table.*

2) Vœux d'éthique *Prendre deux pétales de fleurs rouge et blanc entre les mains avec l'idée qu'une simple pensée peut éclore de mille pétales.*

Lire ensemble. La voie royale est de s'éveiller avant de prétendre pouvoir aider les êtres. Cette voie royale commence par une conduite éthique par laquelle on abandonne les actes nuisibles du corps, de la parole et de la pensée et l'on adopte les actes vertueux qui apportent bonheur et réconfort aux êtres. Ceci est le fondement de toute conduite éthique.

Mains jointes, lire seul. Je sais que rien ne justifie de nuire à quiconque ni à soi-même et, plutôt que de prendre l'autre à défaut, je dois observer mes propres intentions. Aussi je veux faire de notre union une complicité sur le chemin qui dissipe les stratégies de l'égoïsme pour finalement gagner en confiance, en assurance et en liberté. Cette union avec toi (*se regarder et nommer son partenaire*) sera le foyer même où l'on se doit considération et bienveillance et que notre éthique respective puisse profiter à tous les êtres de cette vie et des vies à venir.

Répéter après le Lama : Tout particulièrement, ici même, moi (*se nommer*) prenant pour témoin le Lama et mes amis ici présents, à partir de maintenant :

1- Je m'engage à m'abstenir d'ôter sciemment la vie à tout être sans exception. ✳ *Au son du bol, joindre les mains aux trois portes, s'incliner en signe de bonne foi et méditer sur les implications.*

2- Je m'engage à ne pas m'approprier ce qui ne m'est pas donné. ✳ *Au son du bol, joindre les mains aux trois portes, s'incliner en signe de bonne foi et méditer sur les implications.*

3- Je m'engage à m'abstenir de mentir dans mon propre intérêt ou au détriment d'autrui. ✳ *Au son du bol, joindre les mains aux trois portes, s'incliner en signe de bonne foi et méditer sur les implications.*

4- Je m'engage à m'abstenir de consommer tout intoxicant faisant subir des altérations à l'esprit. ✳ *Au son du bol, joindre les mains aux trois portes, s'incliner en signe de bonne foi et méditer sur les implications.*

5- Je m'engage à m'abstenir de toute conduite sexuelle qui porte préjudice et nuisance à autrui. ✳ *Au son du bol, joindre les mains aux trois portes, s'incliner en signe de bonne foi et méditer sur les implications.*

Ah La La Ho ! *Dans l'idée que ces vœux puissent bénéficier à tous les êtres, lancer riz et pétales de fleurs.*

3) Vœux d'empathie *Prendre deux pétales de fleurs rouge et blanc entre les mains avec l'idée qu'une simple pensée peut éclore de mille pétales.*

Lire ensemble. **L'**empathie et la compréhension est le fondement même de l'amour. Tous les bienfaits trouvent leur source dans l'altruisme. Tous les malheurs trouvent leur source dans l'égoïsme. La considération de l'autre est le moyen par excellence de déjouer la rigidité et les peurs que renferme l'égoïsme.

Mains jointes, lire seul. **J**e sais qu'il n'est pas de plus noble destinée que de s'engager dans la voie du Cœur inconditionnel et je veux la parcourir avec toi (*se regarder et nommer son partenaire*). Ensemble, avec indulgence et compréhension, nous ferons de notre couple le creuset de notre transmutation pour nous émanciper de nos illusions et nous épanouir dans la nature ultime du Cœur.

Répéter après le Lama : **T**out particulièrement, ici même, moi (*se nommer*) prenant pour témoin le Lama et mes amis ici présents, à partir de maintenant, je fais la promesse d'abandonner la négligence et le mépris à l'égard de l'autre. Je fais la promesse d'être attentif aux besoins de l'autre et de faire de mon mieux pour être utile et bénéfique à autrui durant cette vie et toutes celles à venir. ✨ *Au son du bol, joindre les mains aux trois portes, s'incliner en signe de bonne foi et méditer sur les implications.*

Lire ensemble. **U**n instant d'humilité accomplit tous les hommages. Un don sans arrière-pensée surpasse les plus riches offrandes. Reconnaître mes erreurs est l'armure de tous les vœux. Gratitude et réjouissance sont le cercle de protection. Clarifier mes engagements favorise l'accès au Cœur de l'éveil. Reconnaître mes erreurs, raffermi l'aspiration. Dédier mes bienfaits à tous, abolit tous les combats.

É Ma Ho ! *Dans l'idée que ces vœux puissent bénéficier à tous les êtres, lancer riz et pétales de fleurs.*

4) Vœux vajra *Prendre deux pétales de fleurs rouge et blanc entre les mains avec l'idée qu'une simple pensée peut éclore de mille pétales.*

Lire ensemble. **É**-vider le désir de toute imputation (*sct. vikalpa*) et conduire les souffles (*sct. vayu*) en leurs trajets (*sct. nadi*) vertueux, cela se nomme co-émergence de dakini/daka. La concrétion de cette jonction forme les perles rouge et blanche. En maintenant l'union souffle-esprit, par é-vidence le Corps vajra se manifeste en la co-émergence de chair et charité et les facultés se révèlent plénitude et joie. Plaisir comme déplaisir sont la pertinence du discernement.

Mains jointes, lire seul. **J**e sais qu'il me faut renoncer à toute imputation pour me libérer de la soif et de la saisie qui m'entraînent vers un devenir fait d'illusions et de mal-être. Je veux avec toi (*se regarder et nommer son partenaire*) donner à notre union toute l'opportunité d'accomplir la nature ultime du Cœur et nous rendre disponible à tous les êtres.

Répéter après le Lama : **T**out particulièrement, je ne dois pas rechercher de vacuité en dehors de l'objet du désir, en dehors du sujet désirant et du désir lui-même. Je ne dois pas concevoir l'autre comme objet de désir ni lui donner la tâche de satisfaire mon désir. Je ne dois pas prêter au plaisir le pouvoir d'abolir le désir. Renonçant aux illusions que produisent la saisie, la soif et l'ignorance, je m'engage donc au samaya vajra de la Vue pure dénuée de toute discrimination en quoi que ce soit. ✨ *Au son du bol, joindre les mains aux trois portes, s'incliner en signe de bonne foi et méditer sur les implications.*

Réciter le mantra.

Om Ah Houg Bènza Gourou Péma Siddhi Houg ॐ (x7 ou autant qu'on le souhaite)

Consacrer le kapala avec le boumpa d'activité (tib. lé boum).

Om Vajra Amrita Kundali Hana Hana Houg Phet ॐ (x5)

Dans l'idée que cette félicité/vidé puissent bénéficier à tous les êtres, lancer riz et pétales de fleurs. Distribuer le kapala. Goûter le nectar. Demeurer naturel.



5) Conclusion *Prendre une pétale de fleur entre ses mains.*

Mains jointes, lire seul. **L**amas et amis ici présents, je vous suis reconnaissant d'avoir été témoin de mes engagements envers (*nommer le nom du partenaire*). Je les appliquerai quelles que soient mes humeurs. Je ne justifierai aucun prétexte à les abandonner et si je les endommage, je les réparerai sans tarder. *Pour que notre parole et nos actes puissent réjouir tous les êtres, lancer riz et pétales de fleurs.*

Se lever et faire trois prosternations pour sceller les engagements pris. Pour s'acquitter de quelques distractions ou d'erreurs possibles, faire l'offrande de kata au Lama.

Le Lama conclut. **L**es engagements des trois types de vœux ont été pris dans les meilleures conditions. **Ah La La Ho !** *Dans l'idée que ces engagements sont scellés, lancer riz et pétales de fleurs.*

Depuis la nuit des temps sans commencement, de nombreux êtres se sont éveillés. Tous sans exception, de quelle que tradition que ce soit, ont commencé leur chemin de l'Éveil avec la même résolution et les mêmes promesses qui aboutissent à deux bienfaits indissociables, pour autrui et pour soi-même. Dans l'avenir infini, il y aura encore des êtres pour générer cette résolution et ces promesses, et rien ne pourra les empêcher de s'éveiller à leur tour. Aujourd'hui, c'est vous deux (*nommer*) qui générez cette résolution et ces mêmes promesses du plus profond de votre cœur, en présence d'un Lama et de vos amis. Dès à présent, hormis votre propre ignorance et vos propres émotions, rien ni personne ne peut empêcher vos engagements mutuels d'être la cause de votre éveil du Cœur. L'aboutissement de toute voie spirituelle est de notre ressort seul, un ressort qui demande de la bonne volonté, de l'indulgence, de la bonne humeur et du bon sens.

☸ Prières de conclusion

1) Prière de souhaits

🔔 **M**aintenant que je connais le Dharma, puissé-je donner du sens à ma vie. Maintenant que je côtoie la Sangha, puissé-je devenir l'ami de tous les êtres. Maintenant que je m'instruis auprès de Lamas, puissé-je réaliser l'essence de l'esprit.

Reconnaissant la sagesse Vajra, puissé-je développer la bienveillance. Reconnaissant la sagesse Ratna, puissé-je développer la générosité. Reconnaissant la sagesse Padma, puissé-je développer l'analyse. Reconnaissant la sagesse Karma, puissé-je développer l'efficacité. Reconnaissant la sagesse Bouddha, puissé-je développer la simplicité.

Reconnaissant la souffrance des êtres, puissé-je générer la Bodhicitta. Reconnaissant l'illusion, puissé-je réaliser la compassion. Portant à maturité l'initiation, puissé-je développer les accomplissements (*siddhis*) au profit des êtres.

2) Prière propitiatoire

L'harmonie est propice à l'activité du Lama ☸ La solitude est propice à l'inspiration des Dakinis ☸ La confession est propice à l'influx du Yidam ☸ La mort est propice au Dharmakaya, unicité de tous les Bouddhas, Claire Lumière de mon propre esprit ☸ Le bardo du devenir est propice à la radiance du Samboghakaya ☸ La naissance est propice au Nirmanakaya du Yidam ☸

3) Prière de longue vie (*chant*)

Détenteurs, maîtres et instructeurs ☸ Vous tous qui, sur mon chemin vers l'Éveil ☸ M'enseignez la nature de mon esprit ☸ Je vous souhaite santé et longévité ☸ Constamment présents et disponibles ☸ Avec patience, bonté et pertinence ☸ Vos conseils me libèrent de mon errance ☸ Et le temps devient d'autant plus précieux ☸ Tôt ou tard la mort sépare les êtres ☸ Il me faut mettre en pratique le Dharma ☸ Pour m'émanciper de mes illusions ☸ Comme témoignage de ma reconnaissance ☸ Dorjé Lopeuns, Lamas et Yogis ☸ Je ne m'inquiète pas pour votre avenir ☸ Devenant l'auteur de ma propre vie ☸ Nous nous retrouverons en Déouatchen ☸

4) Dédicace

Que le mérite accompli ici même ☸ Ébranle le tréfonds du samsara ☸ Et que les êtres sortent de leur torpeur ☸ Pour reconnaître la nature de l'esprit ☸

La base est spontanément parfaite ☸ Le chemin s'élève en toute évidence ☸ Le fruit excelle en la base éternelle ☸ Que ma dédicace triomphe des trois temps ☸

Si chemin...? je le consacre au bien des êtres ☸ Si progrès...? je le dédie au bien des êtres ☸ Si fruit...? je m'en remets au bien des êtres ☸ Que ma dédicace s'exauce ici même ☸

Cette cérémonie a été composée à l'ermitage Yogi Ling par Lama Shérab Namdreul avec la sincère motivation de partager avec ses amis les enseignements du Dharma et sa confiance en la bouddhété.

© Éditions Yogi Ling 2023.



Yogi Shang Nèl Gyu Ling
le jardin du Yogi Shangpa du lignage naturel